

DAWNHOUSE MANUEL DE L'APPLICATION

VERSION 4.0.1

TABLE DES MATIÈRES

- 3 Installation de l'application
- Enregistrement d'un nouvel utilisateur 4
 - Configurer votre lit Dawn House 10
- Télécommande intégrée à l'application 16
 - 19 Réglages compte et application
 - Écran d'accueil Health 29
 - Données de santé 33
 - 36 Routines
- Partage : Utilisateurs du lit Dawn House 41
 - Partage : Comptes familiaux 46
 - Connexion et Face ID 50
 - Réinitialiser le mot de passe 54



INSTALLATION DE L'APPLICATION

SUR ANDROID

SUR APPAREILS APPLE

- Dans l'application App Store, recherchez
- "Dawn House" ou cliquez sur le lien suivant :

- Dans l'application Google Play Store,
- recherchez « Dawn House » ou cliquez sur
- le lien suivant :

- 1. S'enregistrer par courriel
- 2. S'enregistrer avec Facebook
- 3. S'enregistrer avec Gmail
- 4. S'enregistrer avec Apple
 - (utilisateurs d'appareil Apple
 - seulement)
- Après votre enregistrement, procédez à la
- configuration de votre lit ajustable
- Dawn House ou créez votre compte de
- partage de rapports.

IL Y A 4 FAÇONS DE S'ENREGISTRER :

S'ENREGISTRER PAR COURRIEL

- Afin de vous enregistrer avec une adresse courriel, choisissez le bouton « S'inscrire avec l'e-mail ».
- À la page suivante, entrez votre adresse courriel et créez votre mot de passe. Celui-ci doit avoir au moins 8 caractères et inclure un caractère spécial (ex : !@#\$%).
- 3. Vous devez écrire votre mot de passe une deuxième fois et ensuite cliquer sur « Créer mon compte ».



←
E-mail
Prénom
Nom de famille
Mot de passe
Répéter le mot de passe
Se souvenir
Créer mon compte
En vous inscrivant, vous acceptez nos <u>Conditions d'utilisation</u> et <u>notre Politique de</u>

S'ENREGISTRER **AVEC FACEBOOK**

- 1. Afin de vous enregistrer avec votre compte Facebook, choisissez « Continuer avec Facebook ».
- 2. Un message apparaîtra vous demandant la permission d'ouvrir Facebook. Choisissez « Continue ».
- 3. Vous serez invité à vous connecter à votre compte Facebook et à y accorder l'accès à Dawn House.



20:40 -
←
DAWN HOUSE Créez votre compte pour commencer.
Région V
 "DawnHouse" Wants to Use "facebook.com" to Sign In This allows the app and website to share information about you. Cancel Continue Continue
<u>Se connecter à un compte existant</u>

S'ENREGISTRER

AVEC APPLE

(utilisateurs d'appareils Apple seulement)

- Afin de vous enregistrer avec votre identifiant Apple, choisissez « Continue avec Apple ».
- 2. Vous verrez l'extension du menu Apple. Vous pouvez choisir de vous enregistrer avec votre identifiant Apple ou avec une adresse courriel cachée qui sera transférée vers le courriel de votre identifiant Apple.
- 3. Faites votre sélection et cliquez sur « Continue ».



S'ENREGISTRER AVEC GOOGLE

- Afin de vous enregistrer avec votre compte Google, choisissez « Continue avec Google ».
- 2. Un message apparaîtra vous demandant la permission d'ouvrir Gmail. Choisissez « Continue ».
- Vous serez invité à vous connecter à votre compte Gmail et à y accorder l'accès à Dawn House.





CHOISIR VOTRE INTENTION D'UTILISATION

Si vous venez de recevoir votre lit ajustable Dawn House ou si vous désirez reconnecter votre lit actuel, choisissez « Démarrer la configuration du lit ». Allez ensuite à la page 10 de ce guide.

Si vous avez reçu une invitation pour vous créer un compte Dawn House afin d'avoir accès aux informations de sommeil d'un proche, choisissez « Créer un compte de rapport uniquement ». Allez ensuite à la page 49 de ce guide.



? Installer mon lit Dawn House Démarrer la configuration du lit Accéder aux rapports parta... Créer un comp...ort uniquement

9

- 1. Donnez les accords nécessaires afin de
 - connecter automatiquement votre lit
 - Dawn House. En cas d'indisponibilité,
 - connectez-vous avec le code QR.
- 2. Connectez-vous au Wi-Fi de votre
 - domicile pour recevoir votre rapport de
 - sommeil Dawn House.
- **3.** Enregistrez la garantie de votre lit.

AFIN DE CONFIGURER VOTRE LIT DAWN HOUSE :

Étape 1 : Connectez-vous à votre lit ajustable

AUTORISER VOTRE TÉLÉPHONE À SE CONNECTER AUTOMATIQUEMENT

Vous serez invité à autoriser les paramètres Bluetooth et de localisation de votre téléphone à se lier à votre lit.

Après vos autorisations, votre lit Dawn House tentera de se connecter automatiquement.

Si la connexion automatique est impossible, vous serez invité à vous connecter avec le code QR. Allez aux pages 12–13 pour plus d'information.







Étape 1B : Si la connexion automatique échoue

SCANNER LE CODE QR DE VOTRE LIT

Si la connexion automatique n'est pas disponible, vous serez invité à vous connecter avec le code QR. Pour ce faire, l'accès à votre caméra de téléphone est nécessaire.

Vous pouvez scanner le code QR ou le saisir manuellement.

Voyez la page suivante afin de savoir où trouver le code QR.



Étape 1B : Si la connexion automatique échoue

OÙ TROUVER LE CODE QR

Pour trouver votre code QR :

- 1. Relevez la tête de votre lit ajustable.
- 2. Regardez derrière la tête de lit sur la structure en métal de la base, ou dans l'emballage de votre télécommande pour trouver votre code QR.
- 3. Le code QR ressemblera à l'image ci-dessous, avec un large symbole et un code de 16 chiffres dessous :







Étape 2 :

VOUS CONNECTER À VOTRE WI-FI

L'application demandera le mot de passe du Wi-Fi auquel vous êtes actuellement connecté.

Assurez-vous de vous connecter au Wi-Fi dont le signal est le plus puissant dans votre chambre à coucher.

Afin de changer de réseau, choisissez le lien : « Ou sélectionnez un autre réseau ».



?□

Étape 3 :

ENREGISTREMENT POUR LA GARANTIE

La dernière étape est d'enregistrer la garantie de votre lit.

L'inscription vous aidera à accélérer vos demandes d'assistance et à vous qualifier pour la garantie du lit Dawn House.

Si vous préférez sauter cette étape et vous enregistrer par courriel ou avec l'application plus tard, choisissez « Compléter ma garantie plus tard ». 10:16

 \leftarrow

Étape 3 sur 3

 $\widehat{\mathbf{r}}$

Enregistrez-vous pour bénéficier de l'assistance clientèle et de la garantie des lits

Accélérez vos demandes d'assistance et bénéficiez de la garantie des lits Dawn House. Vous pouvez également vous inscrire par e-mail avec la carte qui accompagne votre lit.

Téléphone principal	
Adresse	
Ville	
État	
Code postal	



Vous pouvez faire fonctionner votre lit Dawn House avec la télécommande physique ou la télécommande intégrée à l'application.

TÉLÉCOMMANDE INTÉGRÉE À L'APPLICATION

Veuillez prendre note que vous devez utiliser la télécommande physique pour définir les préréglages du lit.

TÉLÉCOMMANDE INTÉGRÉE À L'APPLICATION

ACCÉDER À VOTRE TÉLÉCOMMANDE

Cliquez sur l'icône de la télécommande dans le bas de la page pour accéder à la télécommande intégrée et contrôler votre lit à partir de votre téléphone.

Pour fermer la télécommande, sélectionnez le bouton « Fermer » dans le coin supérieur droit.

Pour plus d'information, vous pouvez accéder au tutoriel en sélectionnant « Afficher Tutoriel de la télécommande ».

Si vous le préférez, vous pouvez consulter le guide de la télécommande fourni avec votre lit ou accédez au guide de l'utilisateur complet ci-dessous :

https://dawnhouseliving.com/pages/manualsand-instructions





TÉLÉCOMMANDE INTÉGRÉE À L'APPLICATION

TUTORIEL DE LA TÉLÉCOMMANDE

Choisissez « Afficher Tutoriel de la télécommande » et cliquez ensuite sur n'importe quel bouton de la télécommande afin d'en voir les fonctionnalités.

Vous pouvez également consulter le didacticiel complet sous forme de liste via le lien.





Vous pouvez apporter des modifications à votre profil, vérifier la connexion à votre lit et partager votre rapport de sommeil à partir de l'écran « Réglages » de l'application.

OUVRIR LES RÉGLAGES DE VOTRE APPLICATION

Cliquez sur l'icône de l'engrenage de la page d'accueil afin d'accéder aux réglages de l'application.

Si votre lit Dawn House est connecté, vous verrez la liste complète des réglages.

Si votre lit n'est pas connecté, vous verrez une liste simplifiée.





PARAMÈTRES ANTI-RONFLEMENT

Votre lit Dawn House s'ajuste automatiquement lorsqu'un ronflement est détecté.

- 5 fois : L'ajustement du lit s'activera lorsque la fréquence de ronflement atteint 5 répétitions.
- 10 fois : L'ajustement du lit s'activera lorsque la fréquence de ronflement atteint 10 répétitions.
- 15 fois : L'ajustement du lit s'activera lorsque la fréquence de ronflement atteint 15 répétitions.



16:54 🕈

.11 ᅙ 🚺

🗧 Paramètres anti-ronflement

Détecter le ronflement

Sélectionnez le niveau de sensibilité de l'anti-ronflement.

Anti-Snore incline légèrement la tête de votre lit, offrant ainsi un sommeil ininterrompu optimal en cas de ronflement persistant.

Faible

idéal pour les personnes ayant peu de ronflements.

Moyen

idéal pour les personnes souffrant de ronflements intermittents.

Élevé

pour les personnes souffrant de ronflements nocturnes fréquents.

CONNEXION AU LIT ET DIAGNOSTIQUE

Dans « Connexion au lit et diagnostique », vous pouvez tester le fonctionnement de votre lit Dawn House ou le déconnecter.

Si vous sélectionnez « Exécuter un test de diagnostique du lit », vous verrez un aperçu de l'état de tous les composants du lit.

Si vous déconnectez votre lit, le système ne tracera aucun nouveaux rapports de sommeil, et la télécommande intégrée à l'application et vos routines programmées seront désactivées. Vous pouvez reconnecter votre lit à tout moment.



2



	Test de diagnostic du lit	Ľ
	Recommencez	
Мс	oteur de tête connecté	×

10:20

←

Courant du moteur de la tête	x
Ondulation du moteur de la t	x
Moteur de pied connecté	×
Courant du moteur de pied	X
Ondulation du moteur de pie	X

Moteur Lift1 connecté	×
Courant du moteur Lift1	x
Ondulation du moteur Lift1	x
Moteur Lift2 connecte	×
Courant du moteur Lift2	×
Ondulation du moteur Lift2	x
Massage de la tête connecté	×

PARAMÈTRES DE PROFIL

Vos paramètres de profil incluent vos informations personnelles de base. Vous pouvez mettre à jour votre nom, votre côté de lit, l'affichage de l'heure et la langue de l'application.

Si vous avez un lit Dawn House format Queen, c'est essentiel que l'application reflète le côté du lit que vous utilisez. Choisissez le champ du formulaire « Côté lit » pour ouvrir la liste déroulante et choisir votre côté. Si vous avez un lit d'un autre format, vous n'aurez pas cette option dans le menu.

Si vous cliquez sur « Supprimer mon compte », vous serez redirigé vers le site web de Dawn House afin de supprimer votre compte.



6:56	ul ?	16:56		.ıl ? 🛈
Paramètres de p 🥑	Sauvegardez	🔶 Paran	nètres de p	Sauvegardez
rénom		Prénom		
om de famille		Nom de famil	lle	
-mail				
éléphone principal		Téléphone pr	incipal	
ode postal		8	Côté lit	Sauvegardez
ôté lit	v			
paisseur du matelas (y compris le surn	natel V		ote gauche	
oids (lbs)		Câ	òté droit	
ffichage de l'heure	v	Je	dors seul	
angue rançais ————————————————————————————————————	×			

GÉRER VOS DONNÉES DE SOMMEIL

Vos données de sommeil sont sauvegardées à chaque semaine. Vous pouvez supprimer ou télécharger vos données à partir de cet écran.

16:54		ul ? 60	
~	Réglages		
Modifier le	mot de passe	→	
Se connect Gérer FacelD du système	ter avec FacelD dans les paramètres		
Outils			
Intégration	d'Apple Health	⇒	
Intégration	de Smart Home	⇒	
Gérez vos o	données de somn	neil →	
Tutoriel à c	listance	÷	
	Déconnexion		
<u>Conditions d'u</u>	tilisation Politique de c Version du logiciel 1.0.7	confidentialité	

20:52 I	₹ €7		20:52	II 🕈 🛃
Gérez vos données de so	omm		Supprimer les don	Supprime
Supprimer les données de sommeil	÷		os données de sommeil sont sau haque semaine. Pour supprimer électionnez la semaine ou le moi ur le bouton de suppression.	uvegardées des données s, puis clique
Télécharger les données sur le sommeil	÷		Septembre 2023	~
			Septembre 01 - 07	0
			Septembre 08 - 14	0
			Septembre 15 - 19	С
				Touttionner
			Août 2023	>
			Juillet 2023	>
			Juin 2023	>
			Mai 2023	>
			Avril 2023	>

PARAMÈTRES DE FACEID

Vous pouvez vous connecter à l'application Dawn House en utilisant Face ID. L'autorisation se fait à même l'écran de connexion principal, mais vous pouvez également activer ou désactiver Face ID depuis le menu des réglages de l'application.

Si l'interrupteur est bleu, Face ID est activé. Si l'interrupteur est en gris, cliquez dessus pour activer Face ID. Vous serez invité à activer l'autorisation et, au besoin, vous serez renvoyé aux réglages de votre téléphone.







HEALTH CONNECT PAR ANDROID ET APPLE

Selon votre appareil, vous verrez un lien vers Health Connect par Android ou par Apple.

Activez les intégrations pour partager les informations entre l'application Dawn House et Health Connect.



21:04

Intégration d'Apple Health

Activer les intégrations Apple Health

Obtenez une vue d'ensemble de votre santé 24 heures sur 24 en connectant votre application Dawn House à Apple Health. Pour gérer :



Ouvrez l'application Apple Health



Naviguez jusqu'à l'onglet Partage



Sélectionnez l'application Dawn House



Activez tous les paramètres

INTÉGRATION DE SMART HOME

Activez les intégrations Smart Home pour connecter votre lit Dawn House et vos appareils intelligents pour la maison.

Synchronisez vos alarmes de routine avec les lumières Philips Hue, les haut-parleurs Bose, les stores Hunter Douglas et bien plus encore.





SE DÉCONNECTER DE DAWN HOUSE

Cliquez sur « Déconnexion » pour vous déconnecter de votre compte Dawn House.

Vous devrez réentrer vos informations ou vous connecter avec Face ID pour accéder de nouveau à l'application.



ÉCRAN **D'ACCUEIL** HEALTH

nuit de repos.

Une fois que vous êtes connecté à l'application Dawn House, vous serez automatiquement redirigé vers l'écran d'accueil de votre application Health. Les informations changeront après chaque

29

ÉCRAN D'ACCUEIL HEALTH

VOTRE ÉCRAN D'ACCUEIL HEALTH : RAPPORT DE SOMMEIL

Votre lit Dawn House est équipé d'une technologie de pointe vous permettant de surveiller les aspects clés de votre cycle de sommeil et d'autres mesures de santé importantes.

Après votre première nuit, votre rapport de sommeil sera généré. Avec le temps, vous serez capable d'identifier des tendances qui vous aideront à gérer votre santé.

Cliquez sur n'importe quelle information de santé de votre application pour avoir plus de détails sur cette mesure de santé spécifique.





ÉCRAN D'ACCUEIL HEALTH

VOTRE ÉCRAN D'ACCUEIL HEALTH : DONNÉES EN TEMPS RÉEL

Descendez dans le bas de votre rapport de sommeil et choisissez le lien « Consulter les données en temps réel ».

Si vous êtes assis sur votre lit, vous verrez les mesures en temps réel de vos fréquences cardiaque et respiratoire.

Si votre lit vous a été uniquement attribué, vous ne verrez que vos mesures en temps réel. Si votre lit a été attribué à votre partenaire et à vous, vous verrez les données en temps réel de chacun d'entre vous.







31

ÉCRAN D'ACCUEIL HEALTH

CALENDRIER : VOIR LES ANCIENNES DONNÉES DE SANTÉ

Pour voir l'historique des rapports de sommeil, cliquez sur l'icône du calendrier dans le coin supérieur droit de l'écran d'accueil de Health.

Ceci ouvrira le calendrier. Utilisez les flèches < > pour naviguer dans les dates et choisir une journée. Sélectionnez ensuite « Afficher les données de santé ».

Prendre note : Vous ne pourrez sélectionner que les dates pour lesquelles votre rapport de sommeil a été généré. Les jours sans rapport de sommeil, tel que lors d'un voyage à l'extérieur de la maison, s'afficheront en gris et seront impossibles à sélectionner.



17:00						२ 5 9		
Salu	Salut Hunter! 🛗 🐯							
Tu as b moins	Tu as bien dormi? Tu ronfles moins souvent.							
<	< septembre 2023 >							
DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM		
					1	2		
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20	21	22	23		
24	25	26	27	28	29	30		
<u>Réin</u>	itialise	er (Afficher	les don	nées de	santé		
	Sommeil léger →							
5 hr	0 n	nin						
69% (69% de votre repos du soir							
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~		::]		nQn		00		
Santé	À	distanc	e F	Partage	er	Routine		

# DONNÉES **DE SANTÉ**

L'application Dawn House vous donne accès à des indicateurs de santé essentiels générés durant votre sommeil. À chaque matin, vous aurez accès à un rapport vous informant sur la qualité de votre sommeil et sa durée, sur votre rythme cardiaque et respiratoire, et bien

plus.

Pour accéder aux détails, cliquez sur l'information de santé désirée sur la page d'accueil de votre application Health.

## DONNÉES DE SANTÉ

# RÉSUMÉ DES DONNÉES DE SANTÉ

Vos données de santé incluent :

- Durée de sommeil total, de sommeil profond et de sommeil léger
- Rythme cardiaque
- Rythme respiratoire
- Ronflement
- Mouvement
- Plus de statistiques

Pour naviguer entre vos données de santé, faites glisser l'écran vers la gauche ou la droite.



at la révoil act facila Pondant la



Il est conseillé de la prendre le matin, après une bonne nuit de sommeil. Pour la plupart d'entre nous, un rythme compris entre 60 et 100 battements

## APERÇUS QUOTIDIENS, HEBDOMADAIRES, MENSUELS ET ANNUELS

Vos données métriques de sommeil sont organisées en graphiques quotidiens, hebdomadaires, mensuels et annuels pour faciliter la visualisation de tendances et effectuer les ajustements nécessaires.

Par défaut, vous verrez les données collectées la veille.

Pour voir le graphique hebdomadaire, choisissez une semaine.

Pour voir le graphique mensuel, choisissez un mois.





Atteindre tous les stades du cycle du sommeil est crucial pour votre santé et votre bien-être.



Atteindre tous les stades du cycle du sommeil est crucial pour votre santé et votre bien-être.

# ROUTINES

- Il est facile de mettre en place des alarmes de routine qui activent des fonctions spécifiques du lit et qui peuvent être personnalisées quotidiennement ou
- ajustées à une certaine fréquence.

## ROUTINES

# L'ÉCRAN D'ACCUEIL DE VOTRE ROUTINE

Pour atteindre l'écran de la Routine, il suffit de sélectionner l'icône « Routine » dans le coin inférieur droit de la bar de navigation.

Vous pouvez ajouter une routine du matin ou du soir qui ajustera automatiquement votre lit Dawn House dans la position désirée, à l'heure de votre choix.

Vous pouvez aussi allumer ou éteindre l'éclairage sous le lit à un moment précis, et faire ajuster automatiquement la position du lit lorsqu'un ronflement est détecté durant votre sommeil.





## SE LEVER POUR SE RÉVEILLER

Le lit Dawn House peut relever votre tête à un moment choisi afin de vous réveiller tout en douceur avec « Se lever pour se réveiller ». Pour mettre en place votre routine :

- <u>Définir votre heure de réveil</u> : Pour ce faire, utilisez la roue de minuterie.
- 2. <u>Définir la fréquence de la</u> <u>routine</u> : Cliquez sur « Répéter la routine » afin de choisir à quelle fréquence vous désirez que cette routine se répète.
- 3. <u>Allumer ou éteindre l'éclairage</u> <u>sous le lit</u> : Si vous le désirez, vous pouvez allumer ou éteindre l'éclairage sous le lit au moment de votre routine. Choisissez « Pas de changement » si vous ne voulez pas ajuster l'éclairage.



## .ul 🎅 🚯 17:02 **Répéter la routine** Éclairage sous le lit $\leftarrow$ **Tous les jours** Allumer les lumières à l'heure du réveil Vos lampes de chevet s'allument à ~ du lundi au vendredi l'heure prévue le matin. Vous pouvez les éteindre à tout moment à partir de votre télécommande. Éteignez les lumières à l'heure du réveil Vos lumières sous le lit s'éteindront à l'heure prévue du matin. Pas de changement

#### .ıl 🕆 🚯

 $\sim$ 

## ROUTINES

## SE REPOSER ET SE DÉTENDRE

Établissez une routine du coucher avec « Se reposer et se détendre ». Pour mettre en place votre routine :

- 1. Définir l'heure du coucher : Pour ce faire, utilisez la roue de minuterie.
- 2. Activez l'anti-ronflement : Allumer ou éteindre l'anti-ronflement. Lorsqu'allumés, les capteurs sophistiqués détectent le début du ronflement et relèvent doucement la tête du lit pour favoriser un sommeil plus réparateur.
- 3. <u>Définir la position du lit</u> : Cliquez sur l'onglet « Position de repos » pour ajuster la position de votre lit.
- 4. Définir la fréquence de la routine : Cliquez sur l'onglet « Répéter la routine » et choisissez la fréquence de répétition de la routine.
- Allumer/éteindre l'éclairage sous le lit : Allumez 5. ou éteignez l'éclairage sous le lit au moment de votre routine. Choisissez « Pas de changement » si vous ne voulez pas ajuster l'éclairage sous le lit.

#### 17:02

#### Se reposer et se... 🔗 Sauvegardez

Réglez votre heure de coucher du soir pour abaisser votre lit pour vous reposer et/ou activez l'anti-ronflement.

07	58
08	59
09	: 00
10	01
11	02

#### Activer l'anti-ronflement

Relevez automatiquement votre lit à une légère inclinaison lorsque des ronflements sont détectés.

Position de repos

Zéro G

**Répéter la routine** du lundi au vendredi

Éclairage sous le lit

.... ? 59

AM PM

#### 17:02

#### .ul 🕆 🚯

 $\checkmark$ 

#### **Position de repos**

#### Zéro G

 $\leftarrow$ 

Surélevez vos jambes au-dessus de votre cœur afin d'augmenter la circulation, d'atténuer le gonflement des jambes et de soulager la douleur.

#### Plat

Mettez le lit en position totalement plate pour faciliter l'entrée et la sortie.

#### Éteindre

#### ROUTINES

## MODIFIER OU SUPPRIMER UNE ROUTINE

Si vous voulez faire des changements ou supprimer une routine, cliquez sur l'onglet de la routine sur la page d'accueil pour en ouvrir les détails.

À cet endroit, vous pouvez faire les changements et ensuite sélectionner le bouton « Sauvegardez ».

Pour supprimer une routine, cliquez sur le bouton « Supprimer la programmation ».

Même si vous ne dormez pas à la maison, vos routines s'activeront. Vous pouvez supprimer ou décocher la répétition avant de vous absenter afin d'arrêter les ajustements du lit.



17:03 ·	1		1	<b>२ 5</b> €
← м	odifier	Se leve	r 📀 Sau	vegardez
Réglez v automat avec la r	otre heu tiqueme montée	ure de rév ent la haut au réveil.	eil pour aju eur de vot	ister re lit
		1000		
	03	01		
	04	02	AM	
	05	: 03	PM	
	06	04		
	07	05		
Répé	éter la ro	utine		
du lu	ındi au ve	endredi		÷
Éclai	irage sou	ıs le lit		
Pas o	de chang	ement		~
S	upprim	er la prog	rammatio	n

**PARTAGE : UTILISATEURS DU** LIT DAWN HOUSE

- Votre rapport de sommeil Dawn House peut être partagé avec vos proches à partir de l'onglet « Partager ». Vous pouvez aussi y retrouver les rapports de sommeil qui vous
- sont partagés.

# PARTAGE: PREMIER ACCÈS

En tant qu'utilisateur d'un lit Dawn House, lorsque vous accéder la première fois à l'onglet de partage, vous pourrez en apprendre plus sur les avantages de partager vos données de santé.

Vous pourrez ensuite ajouter un proche à votre liste de partage, ou envoyer un rapport de santé unique, si vous le désirez.

13:24	
Part	age
Vos rap Dawn H avec ve	oports House os pro
業	Vou Soye mem s'enr ceux
	Vos en s Votr c o n utilis l'app
	Sim visit Parta direc de se mieu
$\square$	Parta
∑ Santé	À



s de sommeil informatifs e peuvent être partagés oches.

#### is avez le contrôle

ez rassuré en sachant que les nbres de votre famille peuvent registrer, mais uniquement x dont vous partagez l'accès.

#### données sont écurité

re rapport de santé n'est n'sultable que par les sateurs enregistrés à partir de plication Dawn House ou du r...

#### plification des tes médicales

agez des rapports ponctuels ctement avec vos prestataires soins de santé pour des visites ux informées.



## PARTAGE : UTILISATEURS DU LIT DAWN HOUSE

# **PARTAGE** : AJOUTER À MA LISTE DE PARTAGE

Lorsque vous ajoutez une personne à votre liste de partage, cette dernière reçoit une invitation à accéder à vos rapports de sommeil. Elle aura ses propres informations de connexion pour l'application Dawn House, mais sera capable de voir vos données quotidiennes, hebdomadaires, mensuelles et annuelles.

Pour ajouter quelqu'un à votre liste de partage, sélectionnez le bouton « Ajouter à ma liste d'actions » et entrez son adresse courriel.

Vous verrez toutes les adresses courriels des gens que vous avez invités à consulter vos rapports dans « Ma liste de partage » de l'onglet « Partager ».



ul 🗢 🛐

#### 21:15

.... 🕆 வ

#### Add to My Share...

Saisissez les adresses électroniques des personnes avec lesquelles vous souhaitez partager vos rapports de santé. Ils recevront un e-mail leur demandant de créer un compte Dawn House et d'y avoir accès.

#### Adresse électronique du contact

#### 21:16 Partager Partagez votre rapport de sommeil avec vos proches et voyez les rapports partagés avec vous. Partagé avec moi

Ma liste de partage

Partager avec quelqu'un

Tous les rapports sur le sommeil de Dawn House partagés avec vous seront affichés ici.









#### PARTAGE : UTILISATEURS DU LIT DAWN HOUSE

# **PARTAGE** : **ENVOYER UN RAPPORT DE** PARTAGE UNIQUE

Vous pouvez partager un rapport de santé unique par courriel à votre médecin ou n'importe quel contact.

Choisissez le bouton « Partager un rapport unique » et ajoutez ensuite l'adresse électronique de la personne à laquelle vous désirez partager votre rapport.



que	
	/

#### 21:16

all 🗢 🚯

#### Send a One Time Report

Envoyez un rapport unique par courrier électronique à vos prestataires de soins de santé ou à toute autre personne de votre choix.

Adresse électronique du contact

## **PARTAGE : UTILISATEURS DU LIT DAWN HOUSE**

## **PARTAGE** :

## MA LISTE DE PARTAGE ET PARTAGÉ AVEC MOI

Une fois que vous avez ajouté un contact à votre liste de partage ou qu'un rapport vous a été partagé, vous le verrez dans l'onglet.

Pour mettre à jour un contact dans votre liste de partage, choisissez l'adresse électronique, et vous pourrez la modifier ou la supprimer.

Lorsque vous cliquez sur « Partagé avec moi » vous verrez les rapports de sommeil de Dawn House qu'on a partagés avec vous.

En tout temps, vous pouvez cliquer sur « Partager avec quelqu'un » pour ajouter un proche à votre liste de partage ou pour envoyer un rapport de santé unique.



# **PARTAGE**: COMPTES FAMILIAUX

- Lorsque vous créez un compte Dawn House pour accéder aux rapports de sommeil d'un proche, votre expérience visuelle sera simplifiée comparativement à celle d'un utilisateur de lit Dawn House. Votre écran
- d'accueil par défaut sera la page « Partage ».

# PARTAGE : ÉCRAN D'ACCUEIL

Une fois votre compte créé, si un proche a déjà partagé ses rapports de sommeil avec vous, votre écran d'accueil montrera ses données métriques principales. Cliquez sur l'onglet pour accéder au rapport complet.

Si aucun rapport n'a été partagé avec vous, vous serez invité à aider votre proche à faire le partage à partir de son application Dawn House.

Pour accéder aux paramètres de votre application, cliquez sur l'engrenage dans le coin supérieur droit de la page « Partager ».



	🗢 🗖	),
er	လို	3
i	$\rightarrow$	
total	6 hr 38 min	
ce cardiaqu	e 58 bpm avg	
ce ire	14 respirations/min	



## CONSULTER UN RAPPORT DE SOMMEIL

En ouvrant un rapport de sommeil, vous verrez le nom du proche clairement affiché.

Cliquez sur l'icône du calendrier dans le coin supérieur droit pour modifier la date pour laquelle vous consultez les mesures de santé.

Cliquez sur n'importe quel onglet pour voir les détails de la mesure désirée basés sur la nuit, la semaine ou le mois passé.





# **RÉGLAGES DE L'APPLICATION**

En tant qu'utilisateur de l'application Dawn House avec un compte familial, vos réglages seront simplifiés.

Pour changer votre mot de passe, suivez les instructions de la page 56 de ce manuel.

Pour mettre à jour les paramètres de votre compte, allez à la page 23.

Pour changer les paramètres de votre Face ID, allez à la page 25.

Si vous faites l'acquisition de votre propre lit Dawn House, vous pourrez connecter votre lit grâce à la page « Réglages ». Allez à la page 10 pour voir les informations de connexion.



# CONNEXION **ET FACE ID**

- 1.

## IL EXISTE DIFFÉRENTES FAÇONS DE SE CONNECTER

Courriel et mot de passe 2. Facebook, Google ou Apple 3. Face ID (utilisateurs d'appareils Apple seulement)

#### CONNEXION ET FACE ID

## SE CONNECTER AVEC UNE ADRESSE COURRIEL

Lorsque vous ouvrez l'application Dawn House, utilisez votre e-mail et votre mot de passe pour vous connecter.

Si vous cochez la case « Se souvenir », vous resterez connecté et vous n'aurez pas à refaire le processus de connexion à votre prochaine visite.

Si vous avez récemment mis à jour votre application, vous serez peut-être dirigé vers la page « Créer un compte ». Cliquez sur le lien « Se connecter à un compte existant » pour retourner à l'écran de connexion principal.





## SE CONNECTER AVEC GOOGLE, FACEBOOK OU APPLE

Quand vous ouvrez l'application Dawn House, vous pouvez sélectionner l'icône de Apple, Google ou Facebook pour vous connecter avec l'une de ces applications.

Vous serez automatiquement redirigé vers votre page d'accueil une fois que votre compte a bien été authentifié.

Si vous avez récemment mis à jour votre application, vous serez peut-être dirigé vers la page « Créer un compte ». Cliquez sur le lien « Se connecter à un compte existant » pour retourner à l'écran de connexion principal.



#### CONNEXION ET FACE ID

## SE CONNECTER AVEC FACE ID

Vous pouvez aussi choisir de vous connecter avec Face ID. Cliquez sur le lien « Utiliser Face ID pour se connecter ».

Cela ouvrira la fenêtre de Face ID où vous pourrez accorder l'autorisation et vous connecter.

Lors de vos visites futures, une fois que Face ID est activé, vous serez automatiquement connecté.





#### Vous voulez vous connecter plus rapid...

Activez FacelD pour vous connecter en toute sécurité sans avoir à saisir votre nom d'utilisateur et votre mot...



Sauter pour le moment



# **RÉINITIALISER VOTRE MOT DE PASSE**

Votre mot de passe est réinitialisé par courriel. En cas de difficulté, veuillez contacter info@dawnhouseliving.com ou appeler au 1888 329-6473.

RÉINITIALISER VOTRE MOT DE PASSE

# RÉINITIALISER VOTRE MOT DE PASSE

- Cliquez sur le lien « Vous avez oublié votre mot de passe? » afin de démarrer le processus de mot de passe oublié.
- 2. Entrez votre adresse électronique et l'application Dawn House enverra un code de vérification à votre adresse courriel.
- Entrez le code de vérification et vous serez invité à vous créer un nouveau mot de passe. Votre nouveau mot de passe doit avoir au moins 8 caractères et inclure un caractère spécial (ex. !@#\$%).



Créer un nouveau mot         Nouveau mot de passe         Password must be at least 8 characters and include any special character (ex. !@#\$%)         Répéter le nouveau mot de passe	22:11 .ul 🤶 🕻	24)
Nouveau mot de passe Password must be at least 8 characters and include any special character (ex. !@#\$%) Répéter le nouveau mot de passe	réer un nouveau mot	
Password must be at least 8 characters and include any special character (ex. !@#\$%) Répéter le nouveau mot de passe	Nouveau mot de passe	
Répéter le nouveau mot de passe	Password must be at least 8 characters and include any special character (ex. !@#\$%)	_
	Répéter le nouveau mot de passe	
Réinitialiser le mot de passe	Réinitialiser le mot de passe	

## MODIFIER VOTRE MOT DE PASSE

Pour modifier votre mot de passe, cliquez sur le lien « Modifier le mot de passe ».

Vous serez invité à entrer votre mot de passe actuel et ensuite votre nouveau mot de passe.

Votre nouveau mot de passe doit avoir un minimum de 8 caractères et au moins un caractère spécial (ex. !@#\$%.

Si vous avez de la difficulté à vous rappeler votre mot de passe, cliquez sur le lien « Modifier avec un e-mail de réinitialisation ».



#### 17:09 ..... ? 🖽 17:08 .... ? 🖽 Modifier votre mot de passe Modifier votre mot de passe Mot de passe actuel Mot de passe actuel Nouveau mot de passe Ø Nouveau mot de passe Password must be at least 8 characters and include any special character (ex. !@#\$%) Répéter le nouveau mot de passe Répéter le nouveau mot de passe Vous ne vous souvenez plus de votre Vous ne vous souvenez plus de votre mot de passe ? mot de passe ? Modifier avec un e-mail de Modifier avec un e-mail de réinitialisation réinitialisation